

Octubre 31, 2023

Hay una nueva amenaza contra la salud y seguridad de nuestros jóvenes que queremos dar a conocer. El fentanilo es un narcótico artificial de la Lista II que ha llegado a un número creciente de comunidades de todos los tamaños en Texas y ha impactado muchas vidas. Según el Centro de Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), en los últimos dos años se han triplicado las muertes de adolescentes por sobredosis relacionadas con el fentanilo. Más de la mitad de las muertes por sobredosis están relacionadas con el consumo de fentanilo. La muerte por sobredosis de fentanilo se produce cuando el sistema respiratorio se pone lento o no llega suficiente oxígeno al cerebro.

El fentanilo es una droga a base de opio que se utiliza generalmente en el campo médico para tratar el dolor fuerte. Se utiliza en situaciones de emergencia y es administrado por paramédicos o en salas de emergencia. Lamentablemente, se ha desarrollado un mercado clandestino de esta droga, que a menudo se comercializa entre los jóvenes. El fentanilo puede presentarse en muchas formas e incluso la cantidad más pequeña puede ser letal. A menudo se mezcla con otras drogas como la cocaína y la heroína. Los medicamentos recetados también pueden contenerla. Ha habido algunos casos en los que las pastillas de fentanilo se veían como un caramelo. A menudo, el adolescente no tiene ni idea de que lo que está tomando contiene fentanilo.

¿Qué puede hacer usted como padre para evitar que su hijo adolescente sea presa de esta tendencia mortal?

1. Hable con su hijo/a adolescente. Hable de los peligros a los que pueden enfrentarse en las fiestas y eventos sociales. Hágale saber que puede hablar con usted de las cosas que le preocupan.
2. Monitoree el uso de las redes sociales y de las aplicaciones de internet. Esta es una forma habitual en la que los adolescentes acceden a esta droga.
3. Motive a su hijo/a a participar en actividades extracurriculares, en la iglesia, en proyectos de servicio, en la comunidad y en organizaciones escolares. Mantener a su adolescente involucrado puede ayudar a combatir la soledad, el aislamiento y la desesperación.
4. Aprenda cómo acceder al sistema de denuncia anónima del distrito. Se puede encontrar en el sitio web del distrito. Informe cualquier sospecha del consumo de fentanilo en las escuelas o de que alguien pueda estar abusando de esa sustancia. Anime a su hijo a hacer lo mismo. Podría salvar una vida.
5. Monitoree la conducta de su hijo/a. ¿Ha cambiado su conducta últimamente? ¿Tienen un nuevo grupo de "amigos"? ¿Parece más reservado de lo habitual?
6. Busque ayuda si su hijo/a enfrenta un problema de salud mental o si sospecha que está consumiendo alguna sustancia. Comuníquese con el consejero/a de la escuela o con el Centro de Bienestar Gator al 281-229-6005/ [gwc@dickinsonisd.org](mailto:gwc@dickinsonisd.org).

Todos los estudiantes de 6to a 12vo grado se les mostrará un documental sobre el fentanilo: [dead on arrival \(fentanyl documentary\)](#) Recursos adicionales pueden ser encontrados en la página web de Centro de Bienestar, [Gator Wellness Center Website](#) en la sección de cómo proteger a nuestros jóvenes del abuso de sustancias [LifeSaver Protecting Our Youth From Substance Use](#). Juntos, podemos ayudar a nuestros jóvenes a tomar mejores decisiones para evitar esta peligrosa droga y mantenerla fuera de nuestras escuelas y comunidades.

Sinceramente

  
Amy Cmaidalka  
Centro de bienestar Gator

  
Erica Hollister  
Enfermera Jefe